

PARTNERCOACHING

ZUSAMMEN EINZIGARTIG

Liebe, Respekt, Kommunikation - das sind unserer Meinung nach die Hauptbestandteile einer glücklichen Beziehung.

Wer hatte nicht schon mal die Situation, dass er sich vom Partner nicht verstanden gefühlt hat, oder zu wenig Aufmerksamkeit in wichtigen Situationen bekommt. Besonders schmerzhaft wird es in den Phasen des Lebens, wenn man das Gefühl hat abheben zu wollen, der Partner aber noch nicht dazu bereit ist, und man sich nun in einer Zwickmühle sieht - alleine losfliegen und seinen Träumen folgen, oder auf der Erde zusammen mit seinem Partner bleiben?

Wir sagen, es muss nicht immer eine Entweder-Oder-Frage sein. Oft können Lösungen in einer gelingenden Kommunikation, Akzeptanz und aktivem Zuhören gefunden werden.

Partner sind Partner auf sehr vielen Ebenen: Ehe, Beziehung, Haushalt, Kinder, Arbeit, soziale Kontakte, Sicherheit, und noch ganz viele andere. Partner können sich vervollständigen, sollen aber nicht ihre Individualität aufgeben. Partner geben Halt, ohne den gleichen Halt vom anderen einzufordern. Partner vertrauen einander, ohne zu hinterfragen. Partner lieben einander, ohne Erwartungen vom anderen zu haben.

Wir lehnen unsere Arbeit an unserer eigenen Beziehung an; Disharmonien werden sofort aufgedeckt, besprochen und abgeschlossen, es bleibt kein „Nachgeschmack“. Wir lehren uns immer wieder die Akzeptanz in allem, was der andere tut. Und das wichtigste ist für uns die Liebe, auf der unsere Beziehung basiert. Es gibt Tage, an denen der eine oder andere mehr mit sich arbeitet, seine Handlungen reflektiert und unerwünschte Emotionen hinterfragt, an anderen Tagen geht es wie von selbst; es liegt in der Verantwortung von jedem einzelnen von uns, ob unsere Beziehung so ist, wie wir es uns wünschen.

Anhand gemeinsamer und individueller Aufgaben, Überlegungen und Gespräche können Unklarheiten und Unstimmigkeiten aufgedeckt werden, gemeinsame Ziele festgehalten und die Harmonie miteinander gestärkt werden. Wir arbeiten sowohl in individuellen als auch in Paar-Sitzungen, realisieren gemeinsam die Unstimmigkeiten, die zu Konflikten führen. Jedes Paar ist individuell, es gibt keine allgemeine Herangehensweise. Wir können Euch unsere eigene Erfahrung als Coaches als auch Partner weitergeben, die Änderung wird jedoch immer vom Menschen selbst durchgeführt.

